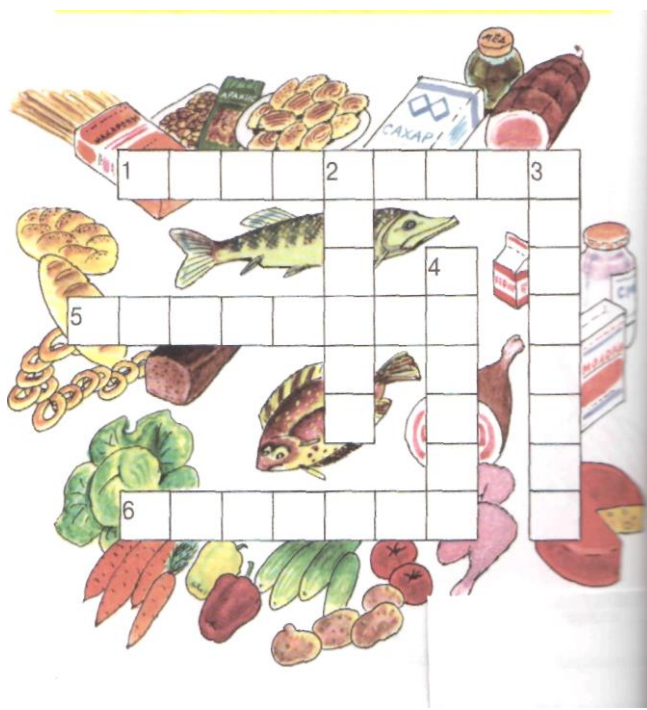


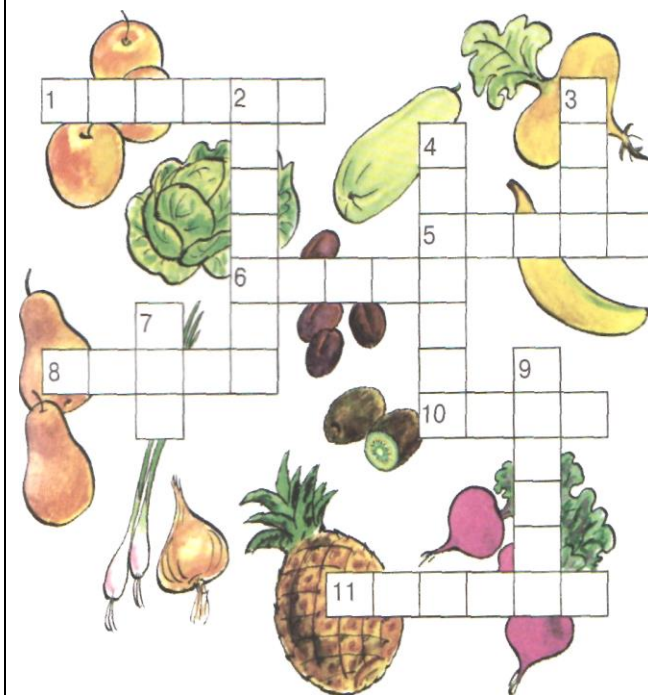
Какие группы пищевых продуктов должны быть включены в рацион школьника?

- Мясо и мясопродукты;
- Рыба и рыбопродукты;
- Молоко и молочные продукты;
- Яйца;
- Пищевые жиры;
- Плоды и овощи;
- Хлеб и хлебобулочные, макаронные изделия. Крупы, бобовые;
- Сахар и кондитерские изделия.

В каких магазинах можно купить эти продукты?



Овощи- фрукты. (Впиши в пустые клетки по горизонтали – фрукты, по вертикали – овощи.)



- Я хочу быть здоровым!
- Я могу быть здоровым!
- Я буду здоровым!

**Правила, которые обеспечивают хорошее состояние здоровья**

- Правильное питание.
- Соблюдение режима дня.
- Закаливание (физические упражнения, спорт).
- Правильная организация труда и отдыха.
- Соблюдение правил гигиены.
- Доброе сердце, добрые дела, поступки.

МОАУ «СОШ №19»

**РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ**



**Составитель: ЗД ВР Лакутина Т.Н.**

